

Pasvalio Lėvens pagrindinė mokykla

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Kalno g. 34, Pasvalys

(adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

11 metų ir vyresniems vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16 val.

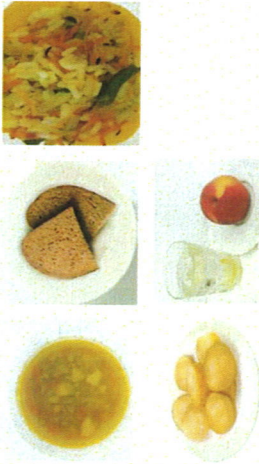
2026 08 28

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T_NAUJA	100	0,84	4,12	5,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/160/T_NAUJA	160	6,27	17,54	34,05
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
					2,38
Iš viso:		1219	25,43	60,21	495,49
Iš viso (dienos davinio):		1219	25,43	60,21	495,49



Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T_NAUJA	100	0,90	4,11	6,41
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištenos kukuliai su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60	12,32	6,14	0,80
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/70/T_NAUJA	70	1,75	0,51	7,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
					2,38
Iš viso:		19,31	22,03	55,68	485,89
Iš viso (dienos davinio):		19,31	22,03	55,68	485,89



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T_NAUJA	100	0,96	2,08	9,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/160/T_NAUJA	160	23,63	11,62	41,48
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
					2,38
Iš viso:		27,87	21,89	75,64	612,60
Iš viso (dienos davinio):		27,87	21,89	75,64	612,60



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		Iš viso	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištenos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,76	3,19
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	4,93	25,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		25,93	23,56	77,70	585,47
Iš viso (dienos davinio):		25,93	23,56	77,70	585,47

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		Iš viso	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Pupelių-daržovių (bulves, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/160/T	160	9,47	16,6	30,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-17/80/T	80	0,73	6,55	2,96
Vanduo su citrina	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		13,65	27,14	61,02	528,65
Iš viso (dienos davinio):		13,65	27,14	61,02	528,65

Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židranė Dobrovolskienė

2 savaitē
Pirmadienis

Pietūs

Priešus					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Griklių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojojantis)	KRUOP-16/160/T	160	8,90	6,21	42,18
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
		Iš viso:	14,96	23,03	70,64
		Iš viso (dienos davinių):	14,96	23,03	70,64
					517,15

Antradienis

Pietūs

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, paprika) (tausojančias)	KMP-296/60/T_NAUJA	60	9,66	5,00	4,44
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17
Kopūstų salotos su knyvais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/70/T	70	1,13	6,04	5,35
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		16,79	25,63	64,92	564,70
Iš viso (dienos davinių):		16,79	25,63	64,92	564,70

Trečiadienis

Pietūs

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sruba su pupelemis (augalinis) (tausojantis)		SR-118/100/T_NAUJA	100	1,71	2,14	18,19	94,14
Grietinė (30%)		PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdų ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) kukulaitė su bulvėmis (virtas) (tausojantis)		VKŠP-15/150/T_NAUJA	160	17,79	9,62	18,07	229,92
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas		PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)		SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina		GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
			Iš viso:	22,66	24,47	61,06	553,56
			Iš viso (dienos davinių):	22,66	24,47	61,06	553,56

Direktore
Lina Rauckienė

**Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilė Jonė Dobrovolskienė**



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištenos kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T_NAUJA	60	9,46	6,21	7,41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/70/T	70	3,14	5,06	10,98
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			18,98	26,00	63,93
Iš viso (dienos davinio):			18,98	26,00	63,93



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Triniai daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T_NAUJA	100	1,68	4,75	6,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/160/T	160	7,13	13,41	48,68
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63
Pomidorų ir šv. agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/90/T	90	1,31	0,60	3,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			12,98	20,67	53,59
Iš viso (dienos davinio):			12,98	20,67	53,59



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojančias)	SR-76/100/T_NAUJA	100	1,40	4,75	5,59
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Žirnių šūstinė (troškintas) (tausojančias)	ADP-1/1/160/T_NAUJA	160	9,12	15,38	34,98
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			14,86	24,31	61,56
Iš viso (dienos davinio):			14,86	24,31	61,56



Antradienis

Pietūs

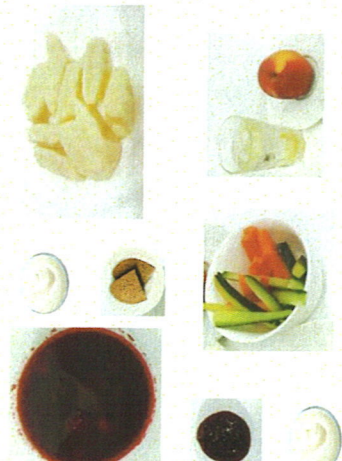
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių knučių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Garuose virti višienos kukuliai (tausojančias)	KMP-227/60/T_NAUJA	60	10,05	4,16	5,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/70/T	70	1,90	7,12	8,51
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			17,50	25,80	65,14
Iš viso (dienos davinio):			17,50	25,80	65,14



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T_NAUJA	100	0,92	5,11	6,52
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančias)	VRŠP-53/160/T_NAUJA	160	14,33	9,91	24,97
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			18,32	19,65	61,50
Iš viso (dienos davinio):			18,32	19,65	61,50



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilė Jonė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			bulvynai, g	riebalai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T_NAUJA	100	0,86	4,13	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojančias)	KMP-355/60/T_NAUJA	60	26,15	16,59	337,44
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/60/T	60	0,84	3,13	85,10
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	40,93
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	10,70
Iš viso:			32,61	25,46	59,78
Iš viso (dienos davinių):			32,61	25,46	619,36

Pentktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			bulvynai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Daržovių apkepų (tausojančias) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160	6,77	18,73	302,67
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	23,43
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			12,90	26,93	503,78
Iš viso (dienos davinių):			12,90	26,93	503,78



Maitinimo organizavimo
regimento vadovė
Direktorė
Lina Rauckienė
Židrone Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100/T_NAUJA	100	0,84	4,12	5,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Tradicioninė varškės (9%) apkepė (tausojančias)	VRSP-55/160/T_NAUJA	160	20,79	16,59	23,18
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			24,58	23,84	58,32
Iš viso (dienos davinių):			24,58	23,84	58,32



Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/100/T_NAUJA	100	0,90	4,11	6,41
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-8/160/T	160	7,54	9,84	45,61
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			12,52	17,72	72,89
Iš viso (dienos davinių):			12,52	17,72	72,89



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/100/T_NAUJA	100	0,96	2,08	9,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojančias) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60	9,72	18,27	9,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,25	15,18
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			14,65	26,71	64,17
Iš viso (dienos davinių):			14,65	26,71	64,17



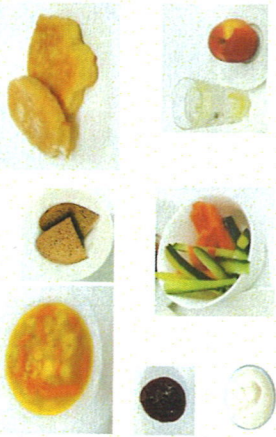
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

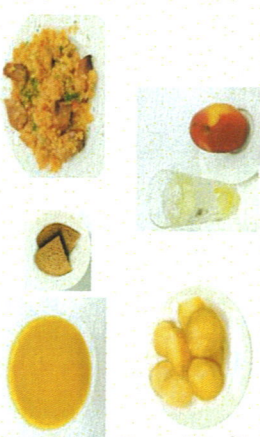
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
				g	g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)		SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)		MLT-85/160/T	160	13,31	12,95	52,20
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas		PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina		GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			20,32	20,34	95,85	635,42
Iš viso (dienos davinio):			20,32	20,34	95,85	635,42



Penktadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	
	Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
	Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/160/T _NAUJA	160	13,37	19,96	44,45
	Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
			Iš viso:	18,88	27,17	72,93
			Iš viso (dienos davinio):	18,88	27,17	72,93
						529,84



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilėronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojoantis)	SR-15/100/T_NAUJA	100	1,36	2,12	7,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojoantis)	VRSP-16/160/T_NAUJA	160	22,81	19,24	17,88
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso: 27,12 24,49 54,75			543,82		

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojoantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojoantis)	ADP-5/160/T	160	8,48	13,97	35,23
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso: 14,22 21,06 70,71			500,98		

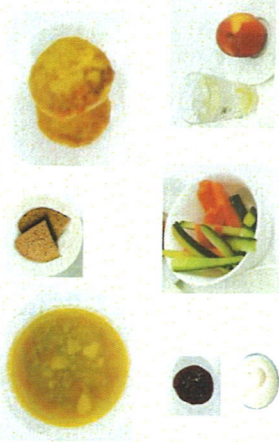
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojoantis)	SR-118/100/T_NAUJA	100	1,71	2,14	18,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos šnicelis (tausojoantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T_NAUJA	60	9,60	13,49	8,33
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojoantis)	GAR-46/60/T	60	1,50	1,58	12,81
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	0,37	6,25	14,08
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso: 15,32 25,51 73,47			571,18		

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	
Pietūs	Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
	Avižiniai skindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	17,75	17,79	38,09
	Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
			Iš viso:	21,96	23,52	77,85
			Iš viso (dienos davinio):	21,96	23,52	77,85
						592,08



Penktadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	
Pietūs	Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T_NAUJA	100	1,68	4,75	6,76
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
	Ryžių plovas su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T_NAUJA	160	23,94	15,79	27,31
	Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
			Iš viso:	29,70	24,31	54,94
			Iš viso (dienos davinio):	29,70	24,31	54,94
						564,68
						564,68



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židranė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

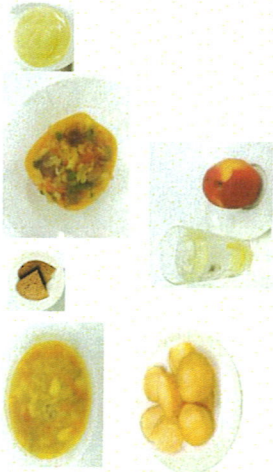
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojančias)	SR-76/100/T_NAUJA	100	1,40	4,75	5,59
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Purūs varškės pudingas (tausojančias)	VKŠP-54/160/T	160	20,84	19,82	20,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			25,19	27,70	56,15
Iš viso (dienos davinio):			25,19	27,70	542,47



Antradienis

Pietūs

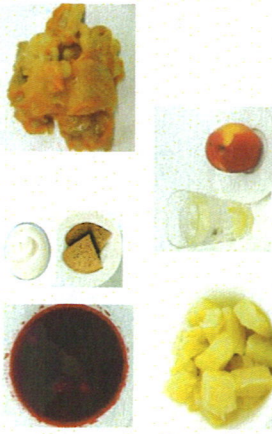
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančias) (augalinis)	DRŽP-65/160/T_NAUJA	160	6,42	9,00	30,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			12,33	26,95	62,68
Iš viso (dienos davinio):			12,33	26,95	532,94



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T_NAUJA	100	0,92	5,11	6,52
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančias)	KMP-30/120/T_NAUJA	120	17,28	20,42	33,42
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			21,46	27,64	70,30
Iš viso (dienos davinio):			21,46	27,64	543,06



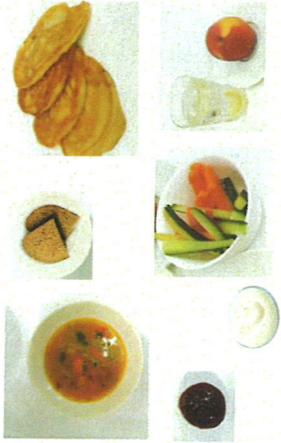
Direktorė
Lina Rauckienė

Motivacinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T NAUJA	100	0,86	4,13	54,0
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,92	52,01
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			21,36	20,18	87,26
Iš viso (dienos davinio):			21,36	20,18	87,26



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	17,49	50,80
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			16,05	23,39	79,06
Iš viso (dienos davinio):			16,05	23,39	79,06



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

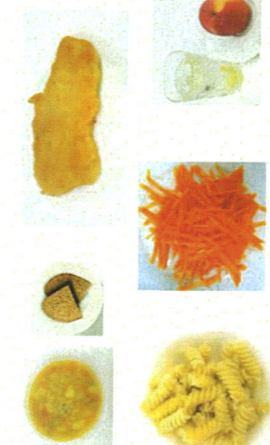
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100/T_NAUJA	100	0,84	4,12	5,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos kepinukai (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-21/4/60/T_NAUJA	60	8,62	17,06	13,35
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	2,43
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			13,66	26,67	57,34
Iš viso (dienos davinių):			13,66	26,67	57,34



Antradienis

Pietūs

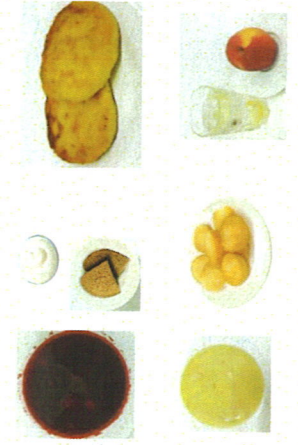
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/100/T_NAUJA	100	0,90	4,11	6,41
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepta višienos filė (keptas/troskintas) (tausojančias)	KMP-46/60/T_NAUJA	60	15,62	8,88	6,01
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T_NAUJA	60	0,35	5,28	15,24
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			21,63	19,88	62,84
Iš viso (dienos davinių):			21,63	19,88	62,84



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/100/T_NAUJA	100	0,96	2,08	9,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepti žemaičių blynai su lešiu įdaru (augalinis) (tausojančias)	DRŽP-47/160/T	160	8,36	4,05	39,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			14,14	22,33	70,17
Iš viso (dienos davinių):			14,14	22,33	70,17



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištenos kukuliai su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/60/T_NAUJA	60	14,49	9,61	9,77
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90
Butorkelių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60	1,03	3,06	10,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			25,06	17,64	74,37
Iš viso (dienos daviniui):			25,06	17,64	74,37



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Jūros lydekės maitinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	9,51	20,37	10,53
Viršos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60	0,78	1,97	4,14
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			16,27	27,06	68,35
Iš viso (dienos daviniui):			16,27	27,06	68,35



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02	47,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/60/T NAUJA	60	16,41	9,33	4,00	167,12
Virti grikiiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,36
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60	0,56	4,94	15,50	85,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso: (dienos davinio):			21,98	16,97	62,79	496,87

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, petelinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61	94,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/60/T NAUJA	60	15,24	9,22	1,15	150,94
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Virtų brokolių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	1,18	4,34	6,04	59,87
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso: (dienos davinio):			22,84	18,49	56,98	490,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	2,14	9,89	61,14
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/160/T	160	6,53	15,31	46,98	294,49
Rauginti/marmuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso: (dienos davinio):			12,65	23,13	78,02	503,18

Direktorė
Lina Raucienė

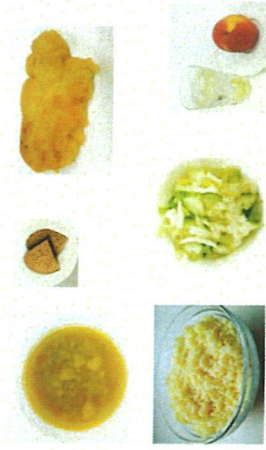
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilėnė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojantis)					
Pilno grūdo ruginė duona	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	61,83
Kapotos vištiesos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	KMP-48/60/T NAUJA	60	9,67	9,72	151,15
Šviežių daržovių salotos (pikino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šaro spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	17,04
Vanduo su citrina	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			16,96	17,64	71,13
Iš viso (dienos davinio):			16,96	17,64	497,07



Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)					
Pilno grūdo ruginė duona	SR-85/100/T NAUJA	100	1,68	4,75	67,6
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Virtos apkeptos bulvės su kumais (augalinis) (tausojantis)	ŽUVP-32/60/T NAUJA	60	8,61	16,15	176,48
Burokėlių salotos (augalinis)	GAR-8/60/T	60	1,15	3,10	11,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-76/60/T	60	1,03	3,06	10,00
Vanduo su citrina	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			14,49	27,61	56,21
Iš viso (dienos davinio):			14,49	27,61	528,69



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojančias)	SR-76/100/T NAUJA	100	1,40	4,75	5,59
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos kepsnis su krynais (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60	11,13	15,34	12,21
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/60/T	60	0,82	6,56	4,07
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			17,00	27,23	58,14
Iš viso (dienos davinio):			17,00	27,23	58,14



Antradienis

Pietūs

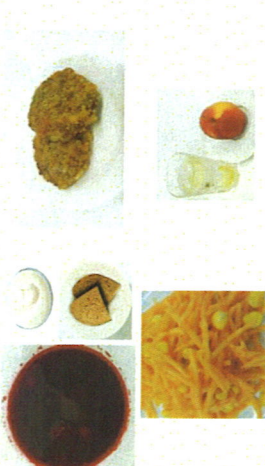
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepta vištenos šlaunelė (keptas su garais) (tausojančias)	KMP-304/60/T NAUJA	60	17,32	10,68	0,67
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28
Morkų salotos su česnakų ir majonezo (augalinis)	SAL-71/60/T NAUJA	60	0,31	3,89	13,40
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			23,60	19,43	59,83
Iš viso (dienos davinio):			23,60	19,43	59,83



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T NAUJA	100	0,92	5,11	6,52
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Grikių košteliai (tausojančias) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T NAUJA	160	9,24	11,39	32,23
Morkų - kukurizų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			12,97	22,67	65,45
Iš viso (dienos davinio):			12,97	22,67	65,45



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilė Dobrevalskienė

Direktorė
Lina Ralickienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, anglavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T NAUJA	100	0,86	4,13	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančias)	KMP-297/60/T NAUJA	60	10,53	10,42	46,60
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-43/20/T	20	0,75	1,89	147,88
Kuskuso krūpų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	23,43
Raudonagūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/70/T	70	0,86	3,60	101,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	17,94
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	78,54
Iš viso:			18,48	20,75	2,38
Iš viso (dienos davinio):			18,48	20,75	507,30



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, anglavandeniai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančias)	ŽUVP-118/60/T NAUJA	60	11,89	11,60	46,60
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20	0,38	3,84	192,80
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	40,10
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv.pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/70/T	70	0,62	1,53	115,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	22,66
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	51,40
Iš viso:			18,48	20,38	2,38
Iš viso (dienos davinio):			18,48	20,38	515,90



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Tidronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T_NAUJA	100	0,84	4,12	5,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T_NAUJA	60	11,34	12,78	9,31
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/60/T	60	1,25	2,01	8,89
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-30/60/T_NAUJA	60	0,87	4,90	16,37
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			16,32	24,36	59,76
Iš viso (dienos davinio):			16,32	24,36	59,76



Antradienis

Pietūs

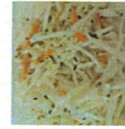
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T_NAUJA	100	0,90	4,11	6,41
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRSP-58/160/T_NAUJA	160	23,15	11,66	36,54
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			27,21	22,46	67,76
Iš viso (dienos davinio):			27,21	22,46	67,76



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T_NAUJA	100	0,96	2,08	9,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos gūlašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/60/T_NAUJA	60	12,27	16,22	9,06
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-257/60/T	60	0,88	5,95	5,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			17,88	26,33	59,97
Iš viso (dienos davinio):			17,88	26,33	59,97



Mokymų organizavimo
regiono vadovė
Židranė Dobrovolskienė

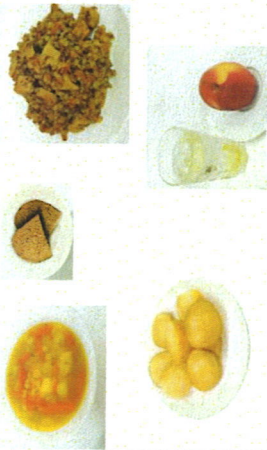
Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

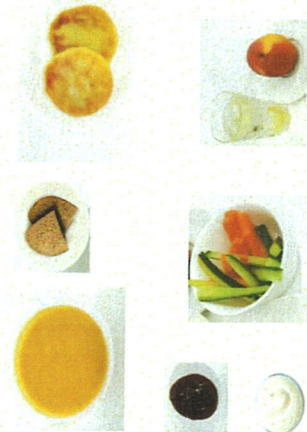
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Griklių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/160/T	160	4,49	6,36	39,97
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			12,63	14,39	74,64
Iš viso (dienos davinio):			12,63	14,39	74,64



Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/160/T	160	26,48	17,19	19,04
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-83/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			30,86	23,76	56,50
Iš viso (dienos davinio):			30,86	23,76	56,50



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židrenė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

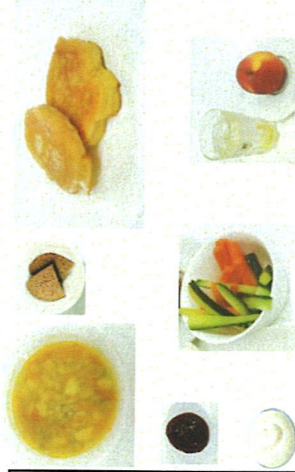
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančias)	KMP-294/60/T NAUJA	60	10,00	16,87	4,17
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/60/T	60	0,50	3,09	4,97
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	0,50	3,09	22,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso (dienos davinių):			14,38	25,72	59,03
Iš viso (dienos davinių):			14,38	25,72	59,03
Iš viso (dienos davinių):			14,38	25,72	59,03



Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160	14,58	16,01	50,56
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-83/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso (dienos davinių):			19,19	22,46	95,02
Iš viso (dienos davinių):			19,19	22,46	95,02
Iš viso (dienos davinių):			19,19	22,46	95,02



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-118/100/T	100	1,66	2,14	9,89
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančias)	KMP-298/60/T	60	9,88	10,48	1,92
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	4,93	25,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso (dienos davinių):			16,09	19,63	73,77
Iš viso (dienos davinių):			16,09	19,63	73,77
Iš viso (dienos davinių):			16,09	19,63	73,77



Motininio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

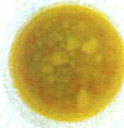
Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

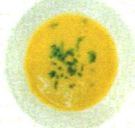
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160	7,42	13,00	40,11
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			12,76	19,37	70,89
Iš viso (dienos davinio):			12,76	19,37	70,89
					503,23



Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100	1,68	4,75	6,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160	23,93	13,71	35,33
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			28,77	25,15	66,90
Iš viso (dienos davinio):			28,77	25,15	66,90
					610,28



Mokymo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

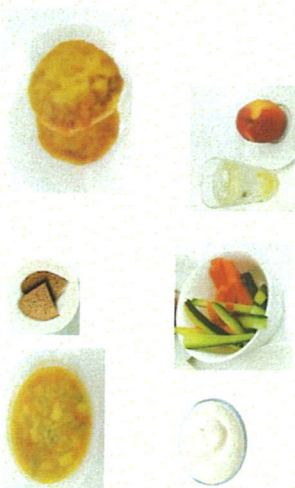
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojančias)	SR-76/100/T NAUJA	100	g	g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,40	4,75	61,40
Kiaulienos kukulėčiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojančias)	KMP-295/60/T NAUJA	60	1,48	0,32	46,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/60/T	60	10,57	17,33	272,15
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	1,12	0,06	45,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,56	3,71	40,81
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,50	0,20	51,40
			0,04	0,03	2,38
		Iš viso:	15,67	26,40	520,27
		Iš viso (dienos davinio):	15,67	26,40	520,27



Antradienis

Pietūs

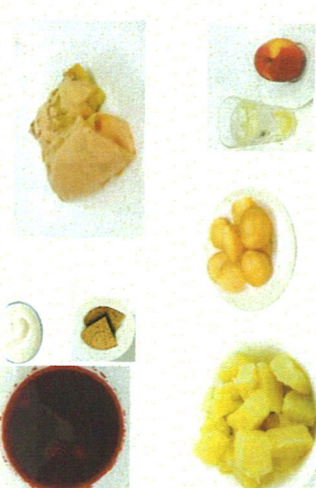
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/100/T	100	g	g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,21	3,25	70,06
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kėfyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160	1,48	0,32	46,60
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	15,36	13,71	364,89
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,48	6,00	58,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,66	0,14	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,50	0,20	51,40
			0,04	0,03	2,38
		Iš viso:	19,73	23,65	610,88
		Iš viso (dienos davinio):	19,73	23,65	610,88



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T NAUJA	100	g	g	
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,92	5,11	63,23
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	0,12	1,50	14,65
Balandėliai su kiaušiena, grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojančias)	DRŽP-37/100/T NAUJA	100	1,48	0,32	46,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/60/T	60	7,65	16,00	273,69
Raugintų/marinuotų agurkų (augalinis)	SAL-228/80/T	80	1,12	0,06	45,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	2,06	3,22	28,90
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,50	0,20	51,40
			0,04	0,03	2,38
		Iš viso:	13,89	26,44	526,38
		Iš viso (dienos davinio):	13,89	26,44	526,38



Direktorė
Lina Rauckienė

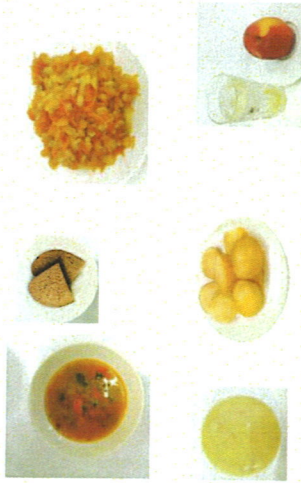
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

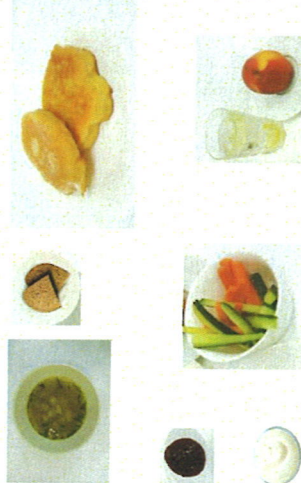
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T NAUJA	100	0,86	4,13	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-11/160/T	160	5,81	8,37	303,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			12,37	27,20	589,24
Iš viso (dienos davinių):			12,37	27,20	589,24



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirmta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančias)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Viso grūdo mišliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160	17,86	17,61	442,21
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			21,85	22,87	650,52
Iš viso (dienos davinių):			21,85	22,87	650,52



Direktorė
Lina Rauckienė

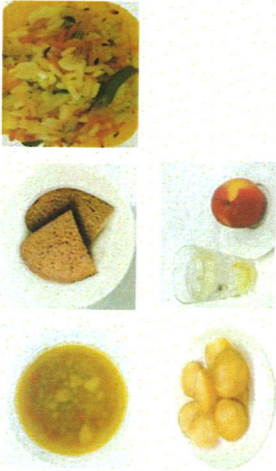
Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T_NAUJA	150	1,26	6,17	7,92
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/180/T_NAUJA	180	7,05	16,42	38,30
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso: (dienos davinio):			14,38	27,19	81,12
			14,38	27,19	81,12



Antradienis

Pietūs

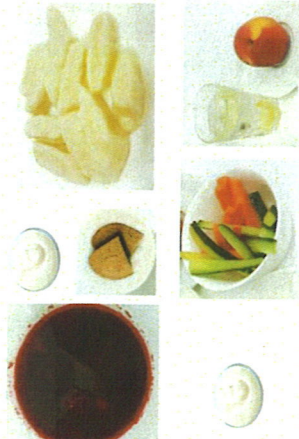
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T_NAUJA	150	1,32	6,16	9,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vištenos kukuliai su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,33	1,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,95	0,31	30,26
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/90/T_NAUJA	90	2,24	0,66	10,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso: (dienos davinio):			27,04	26,95	85,45
			27,04	26,95	85,45



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T_NAUJA	150	1,43	3,14	13,77
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRS-1/180/T_NAUJA	180	26,59	13,08	46,67
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso: (dienos davinio):			33,11	24,84	99,80
			33,11	24,84	99,80



Direktorė
Lina Rauckienė

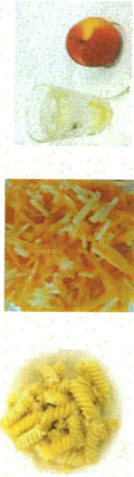
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobromislkienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

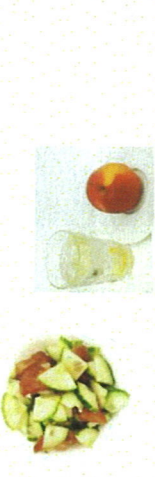
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštnių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	20,69	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištenos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/80/T	80	21,77	17,01	4,27	259,34
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37	113,30
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
		Iš viso:	36,29	32,35	113,18	835,38
		Iš viso (dienos davinio):	36,29	32,35	113,18	835,38



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	11,41	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/180/T	180	10,63	18,65	34,37	305,57
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90	0,82	7,38	3,33	79,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,36	32,17	82,92	655,13
Iš viso (dienos davinio):			17,36	32,17	82,92	655,13



Direktorė
Lina Rauckienė

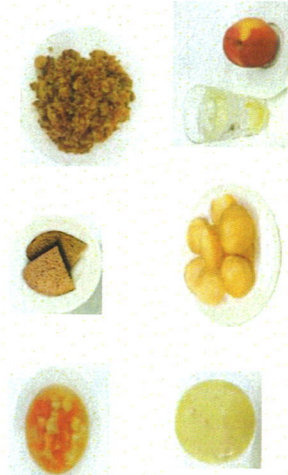
Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T_NAUJA	150	2,02	3,19	10,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (tausojantis)	KRUOP-16/180/T	180	10,01	7,00	47,47
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,38	4,03	1,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		18,72	25,71	93,48	646,59
Iš viso (dienos davinio):		18,72	25,71	93,48	646,59



Antradienis

Pietūs

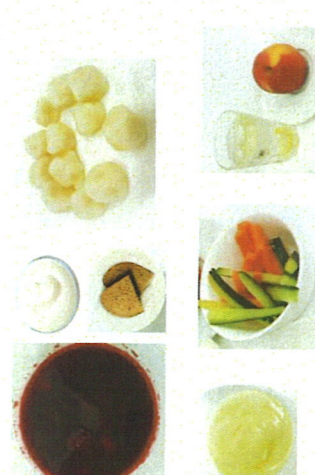
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T_NAUJA	80	12,86	6,66	5,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,95	0,31	30,26
Kopūstų salotos su knymais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/90/T	90	1,46	7,76	6,88
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		23,87	31,22	99,24	777,13
Iš viso (dienos davinio):		23,87	31,22	99,24	777,13



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T_NAUJA	150	2,56	3,22	27,26
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Varškės (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/180/T_NAUJA	180	20,01	10,82	20,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		27,54	27,18	86,79	703,55
Iš viso (dienos davinio):		27,54	27,18	86,79	703,55



Mokymo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	15,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vištenos kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojančis)	KMP-315/80/T NAUJA	80	12,60	8,27	9,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virši viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37
Virši burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/90/T	90	4,03	6,51	14,11
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			26,31	31,59	93,98
Iš viso (dienos davinio):			26,31	31,59	93,98



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	10,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	15,07	54,76
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63
Pomidorų ir šv. agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/100/T	100	1,44	0,67	4,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			16,57	25,19	104,55
Iš viso (dienos davinio):			16,57	25,19	104,55



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židrenė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (tausojančios)	SR-76/150/T_NAUJA	150	2,10	7,12	8,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Žirnių šūstinė (troškintas) (tausojančios)	ADP-11/180/T_NAUJA	180	12,14	18,34	46,63
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso (dienos davinto):		21,09	31,27	90,27	656,39
Iš viso (dienos davinto):		21,09	31,27	90,27	656,39



Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perinių kuočių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančios)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Garuose virinti višienos kukuliai (tausojančios)	KMP-227/80/T_NAUJA	80	13,41	5,54	7,37
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojančios) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,95	0,31	30,26
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/90/T	90	2,44	9,15	10,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso (dienos davinto):		24,70	31,35	98,70	775,46
Iš viso (dienos davinto):		24,70	31,35	98,70	775,46



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-65/150/T_NAUJA	150	1,39	7,65	9,77
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vaskečiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančios)	VRSP-53/180/T_NAUJA	180	16,12	11,14	28,10
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso (dienos davinto):		22,39	23,85	82,27	710,96
Iš viso (dienos davinto):		22,39	23,85	82,27	710,96



Direktorė
Lina Rauckienė

aušėja
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobroslovičienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

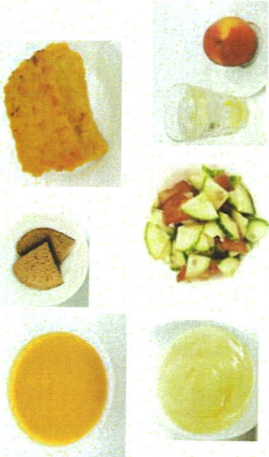
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T_NAUJA	150	1,27	6,19	8,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Trąški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-353/80/T_NAUJA	80	20,92	10,33	12,74
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/80/T	80	1,12	4,18	4,38
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			30,71	23,08	79,41
Iš viso (dienos davinio):			30,71	23,08	79,41



Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	3,19	11,05
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	17,62	38,32
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	1,55
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/100/T	110	0,91	8,19	3,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			14,79	31,86	88,44
Iš viso (dienos davinio):			14,79	31,86	88,44

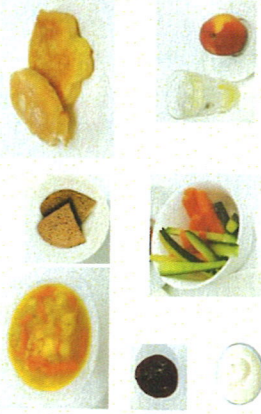


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	20,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/T	180	14,99	14,57	58,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			25,83	24,52	123,66
Iš viso (dienos davinio):			25,83	24,52	804,70



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	11,41
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/180/T_NAUJA	180	15,07	16,12	27,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			23,30	25,89	73,83
Iš viso (dienos davinio):			23,30	25,89	612,87



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (tausojančis)			150	2,02	10,54	70,73
Pilno grūdų ruginė duona			40	2,96	0,64	93,20
Vaiskės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojančis)			180	25,46	21,64	369,60
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas			20	0,27	2,44	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)			100	0,74	0,15	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)			150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina			200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			32,24	28,39	72,54	678,04
Iš viso (dienos davinių):			32,24	28,39	72,54	678,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (sausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93
	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
	ADP-5/180/T	180	9,54	15,71	39,62
	SAL-22/890/T	90	2,32	3,63	1,09
	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
					2,38
Vanduo su citrina					
Iš viso (dienos davinio):		Iš viso:	18,10	25,31	96,45
			18,10	25,31	650,53

Pietūs

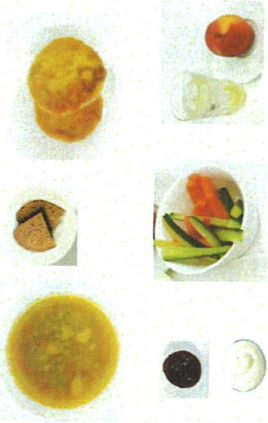
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T NAUJA	150	2,56	3,22	27,26
Įrėtinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T NAUJA	80	12,80	15,71	11,12
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR-46/80/T	80	2,11	2,10	17,08
Morkų ir obuolių salotos su šaltu spaudimu nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78
Įsiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Įanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:		21,83	31,83	108,21	826,82
Iš viso (dienos davinio):		21,83	31,83	108,21	826,82

Direktore
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)					
Pilno grūdo ruginė duona	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	15,35
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	MLT-106/180/T	180	19,97	20,00	42,87
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vanduo su citrina	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
		Iš viso:	26,65	27,47	102,46
		Iš viso (dienos davinio):	26,65	27,47	102,46



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)					
Pilno grūdo ruginė duona	SR-85/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	10,14
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	KRUOP-72/180/T NAUJA	180	26,10	18,70	25,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vanduo su citrina	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
		Iš viso:	34,69	30,42	70,60
		Iš viso (dienos davinio):	34,69	30,42	70,60



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

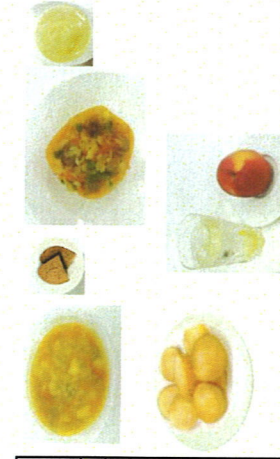
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojančis)	SR-76/150/T_NAUJA	150	2,10	7,12	8,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Purus varškės pudingas (tausojančis)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	21,41	19,05
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			30,31	32,09	71,67
Iš viso (dienos davinio):			30,31	32,09	696,93



Antradienis

Pietūs

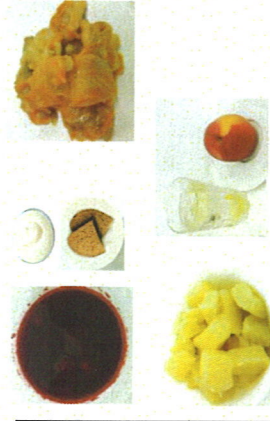
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančis) (augalinis)	DRŽP-65/180/T_NAUJA	180	7,23	10,12	34,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			15,71	30,50	85,81
Iš viso (dienos davinio):			15,71	30,50	672,96



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T_NAUJA	150	1,39	7,65	9,77
Grietinė (30%)	PAD-1/15/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/160/T_NAUJA	160	23,05	21,54	44,55
Viršos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			29,81	31,74	102,02
Iš viso (dienos davinio):			29,81	31,74	768,59



Direktorė
Lina Hauskienė

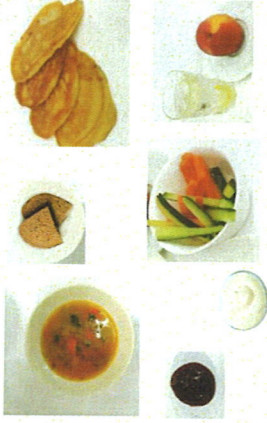
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Iš viso						
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150T_NAUJA	150	1,27	6,19	8,11	83,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180T	180	19,75	15,44	58,51	462,29
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoningiai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
		Iš viso:	25,78	25,19	110,86	783,25
		Iš viso (dienos davinio):	25,78	25,19	110,86	783,25



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas						
Išieiga	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
		baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojantis)						
150	SR-101/150T	1,55	3,19	11,05	67,19	
Pilno grūdo ruginė duona						
40	UŽK-3/40T	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)						
180	KRUOP-86/180T	12,31	19,69	57,17	342,66	
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)						
90	SAL-228/90T	2,32	3,63	1,09	32,52	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)						
150	VS-1/150T	0,75	0,30	16,05	77,10	
Vanduo su citrina						
200	GER-1/200T	0,04	0,03	0,64	2,38	
Iš viso:		19,93	27,48	103,12	615,05	
Iš viso (dienos davinio):		19,93	27,48	103,12	615,05	



Direktorė
Lina Rauckienė

Motivimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150T_NAUJA	150	1,26	6,17	77,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-21/480T_NAUJA	80	11,48	17,75	268,59
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/80T	80	2,17	0,04	128,49
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/80T	80	0,74	6,56	70,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			19,40	31,49	717,21
Iš viso (dienos davinio):			19,40	31,49	717,21

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiediniai kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/150T_NAUJA	150	1,32	6,16	85,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	93,20
Kepta vištenos filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/80T_NAUJA	80	20,82	11,84	223,88
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/80T	80	3,65	1,41	113,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80T_NAUJA	80	0,47	7,04	113,39
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			30,01	27,42	708,98
Iš viso (dienos davinio):			30,01	27,42	708,98

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/150T_NAUJA	150	1,43	3,14	79,18
Grietinė (30%)	PAD-11/5T	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	93,20
Kepti žemaičių blynai su lešų idaru (augalinis) (tausojančias)	DRŽP-47/180T	180	9,23	4,52	243,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20T	20	0,36	10,52	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100T	100	2,58	4,03	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			17,47	24,68	643,47
Iš viso (dienos davinio):			17,47	24,68	643,47

Direktorė
Lina Rauckienė

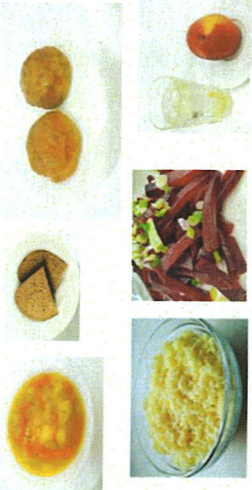
Maitinimo organizavimas
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Vištenos kukuliai su drėbiniais (tausojančis)	KMP-123/80/T NAUJA	80	19,32	12,81	248,51
Kuskų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	135,41
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/80/T	80	1,36	4,08	88,33
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			35,12	24,47	789,38
Iš viso (dienos davinio):			35,12	24,47	789,38



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojančis)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,14	158,69
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	175,31
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	45,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			24,01	32,03	648,95
Iš viso (dienos davinio):			24,01	32,03	648,95



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo masinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-15/150/T_NAUJA	150	2,02	3,19	10,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/80/T_NAUJA	80	21,87	9,78	5,34
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82
Pekino kopūstas, šv.agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			30,56	18,17	92,18
Iš viso (dienos davinio):			30,56	18,17	663,60



Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo masinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	5,00	21,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T_NAUJA	80	20,61	12,56	1,57
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37
Virti burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,79	8,05
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			32,06	25,73	85,73
Iš viso (dienos davinio):			32,06	25,73	704,48



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo masinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T_NAUJA	150	2,56	3,22	27,26
Grietinė (30%)	PAD-1/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliagai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/180/T	180	4,77	16,62	38,10
Raugintai/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	3,10	4,84	1,45
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			15,30	27,15	100,78
Iš viso (dienos davinio):			15,30	27,15	703,07



Direktore
Lina Rauckienė

Motivavimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdnė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

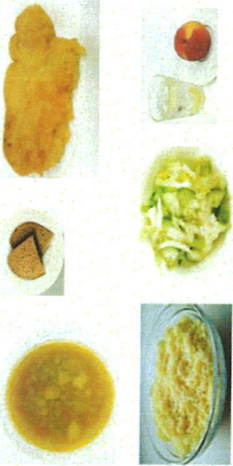
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojantis)					
Pilno grūdo ruginė duona	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	94,43
Kapotos vištenos kepinukai (keptas su garais)	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	KMP-48/80/T NAUJA	80	12,89	12,95	201,53
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,15	57,67
Vanduo su citrina	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:		23,91	23,20	84,75	661,72
Iš viso (dienos davinio):		23,91	23,20	84,75	661,72

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)					
Pilno grūdo ruginė duona	SR-55/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	103,30
Žuvies (jūros lydekės) kotletas idarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Virtos apkeptos bulvės su knynais (augalinis) (tausojantis)	ŽUVP-32/80/T NAUJA	80	11,46	15,70	177,28
Burokėlių salotos (augalinis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	155,64
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-76/80/T	80	1,36	4,08	88,33
Vanduo su citrina	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:		20,62	31,99	83,37	697,23
Iš viso (dienos davinio):		20,62	31,99	83,37	697,23



Matinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktoriė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgita	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	SR-76/150/T_NAUJA	150	2,10	7,12	8,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos kepsnis su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,46	6,32
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82
Kopūstai ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/80/T	80	1,09	9,76	5,43
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			23,96	38,35	75,76
Iš viso (dienos davinio):			23,96	38,35	75,76



Antradienis

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgita	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kepta višienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T_NAUJA	80	23,08	14,25	0,89
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,65	1,41	20,37
Morkų salotos su česnakų ir majonezu (augalinis)	SAL-71/80/T_NAUJA	80	0,42	5,18	17,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			32,69	26,67	88,82
Iš viso (dienos davinio):			32,69	26,67	88,82



Trečiadienis

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgita	Patekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T_NAUJA	150	1,39	7,65	9,77
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T_NAUJA	180	10,40	12,79	36,26
Morkų salotos su česnakų ir majonezu (augalinis)	SAL-71/80/T	80	0,76	4,63	7,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Iš viso:			16,42	27,54	87,46
Iš viso (dienos davinio):			16,42	27,54	87,46



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Rauckienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T NAUJA	150	1,27	6,19	8,11	83,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/80/T NAUJA	80	14,03	13,91	2,73	197,18
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	1,55	23,43
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,41
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/90/T	90	1,11	4,61	23,07	0,98
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso (dienos davymo):			25,52	27,79	97,13	612,93



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/150/T	150	1,55	3,19	11,05	67,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) malinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/80/T NAUJA	80	15,85	15,47	12,40	257,06
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20	0,38	3,84	0,94	40,10
Virtos peltinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso (dienos davymo):			26,18	27,02	101,38	745,52



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Lina Paučkienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150/T_NAUJA	150	1,26	6,17	7,92	77,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kotletas (tausojančias) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T_NAUJA	80	15,29	11,31	13,23	216,91
Bulvių košė (tausojančias)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-30/80/T_NAUJA	80	1,15	6,53	21,82	130,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso (dienos davinių):		Iš viso:	23,11	27,67	88,62	674,19

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/150/T_NAUJA	150	1,32	6,16	9,61	85,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojančias)	VRSP-58/180/T_NAUJA	180	26,04	13,13	41,10	396,06
Grietinė (30%)	PAD-1/120/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso (dienos davinių):		Iš viso:	32,33	26,41	89,91	731,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/150/T_NAUJA	150	1,43	3,14	13,77	79,18
Grietinė (30%)	PAD-1/120/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojančias)	KMP-19/80/T_NAUJA	80	16,37	21,61	12,08	290,81
"Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-257/80/T	80	1,17	7,94	7,06	102,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso (dienos davinių):		Iš viso:	25,01	35,20	88,70	788,38

Mokymo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė

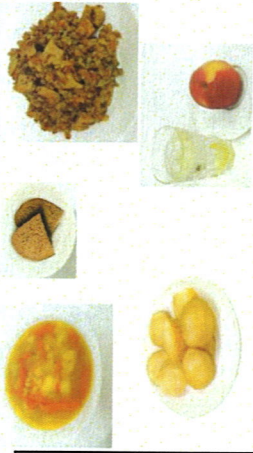
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietūs

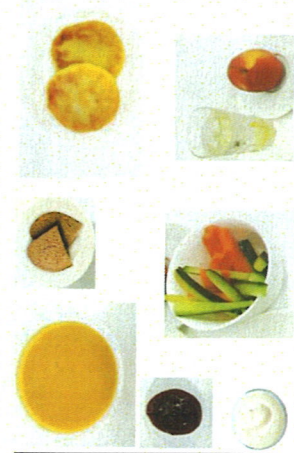
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	6,39	144,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	6,19	301,83
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			17,21	17,18	651,48
Iš viso (dienos davinio):			17,21	17,18	651,48



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150	2,16	5,17	97,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,33	378,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			36,71	28,06	713,55
Iš viso (dienos davinio):			36,71	28,06	713,55



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė
Pirmadienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/150T_NAUJA	150	3,19	10,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	17,12
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMP-294/80T_NAUJA	80	13,53	16,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80T	80	1,50	0,08
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80T	80	0,67	4,12
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03
Iš viso:		21,47	24,80	70,73
Iš viso (dienos davinių):		21,47	24,80	590,80

Antradienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė vertė, kcal
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/150T	150	2,49	5,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180T	180	16,41	18,02
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20T	20	0,27	2,44
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100T	100	0,74	0,15
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03
Iš viso:		23,66	26,58	123,05
Iš viso (dienos davinių):		23,66	26,58	819,94

Trečiadienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/150T_NAUJA	150	2,56	3,22
Grietinė (30%)	PAD-11/5T	5	0,12	1,50
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančis)	KMP-298/80T	80	13,18	13,86
Virti griekiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-7/80T	80	2,17	0,04
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/80T	80	1,04	6,57
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150T	150	0,75	0,30
Vanduo su citrina	GER-1/200T	200	0,04	0,03
Iš viso:		22,82	26,16	119,67
Iš viso (dienos davinių):		22,82	26,16	783,45

Direktore
Lina Flauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilėnė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančios)	SR-172/150/T	150	1,92	3,91	94,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojančios)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	351,12
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			16,33	23,13	650,75
Iš viso (dienos davinių):			16,33	23,13	650,75



Pentadienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trimta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/150/T NAUJA	150	2,52	7,12	103,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojančios)	VRSP-56/180/T	180	26,92	15,41	411,17
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	18,83
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	2,38
Iš viso:			34,41	29,65	764,58
Iš viso (dienos davinių):			34,41	29,65	764,58



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdrėnė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietis

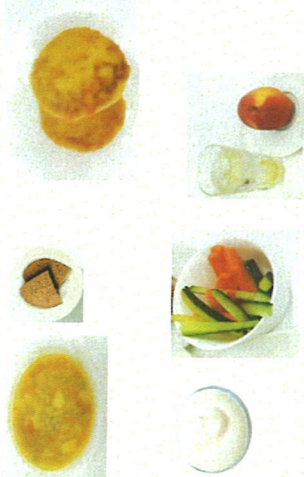
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojančias)	SR-76/150/T_NAUJA	150	2,10	7,12	8,38	92,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukulėčiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojančias)	KMP-295/80/T_NAUJA	80	11,41	16,44	10,59	238,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,71
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99	45,41
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			19,49	28,57	69,50	609,13
Iš viso (dienos davinių):			19,49	28,57	69,50	609,13



Antradienis

Pietis

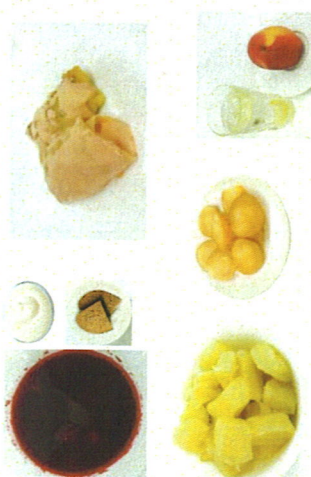
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/150/T	150	1,79	4,86	15,86	103,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	15,44	50,59	410,50
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			24,04	27,42	105,65	765,72
Iš viso (dienos davinių):			24,04	27,42	105,65	765,72



Trečiadienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/150/T_NAUJA	150	1,39	7,65	9,77	94,86
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiaušiena, grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojančias)	DRŽP-37/120/T_NAUJA	120	9,14	19,20	44,20	328,42
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,71
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,48	33,43	102,88	707,45
Iš viso (dienos davinių):			18,48	33,43	102,88	707,45



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobroniškienė

Direktorė
Lina Rauckienė

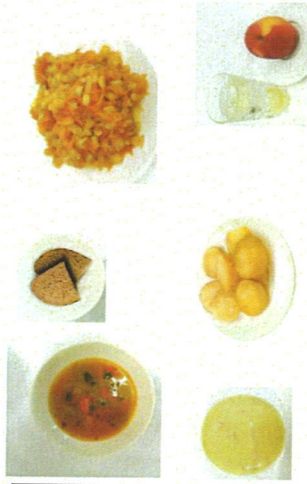
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

Ketvirtadienis

Pietis

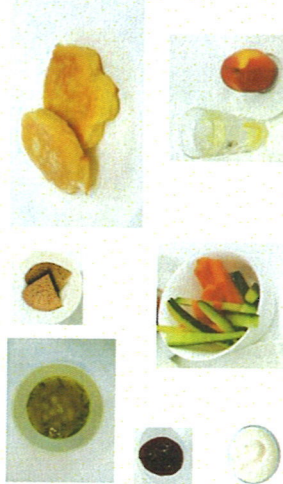
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		Išiga	baltymai, riebalai, angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/150/T NAUJA	150	1,27 6,19 8,11	83,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96 0,64 17,12	93,20
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-1/1/80/T	180	11,00 6,55 80,68	364,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36 10,52 0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58 4,03 1,21	36,13
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75 0,30 16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04 0,03 0,64	2,38
Iš viso (dienos davinių):		18,96	28,26 124,26	754,23



Pentadienis

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		Išiga	baltymai, riebalai, angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/150/T	150	1,55 3,19 11,05	67,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96 0,64 17,12	93,20
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09 19,81 61,28	497,50
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27 2,44 5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74 0,15 4,77	18,83
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75 0,30 16,05	77,10
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04 0,03 0,64	2,38
Iš viso (dienos davinių):		26,40	26,56 116,57	802,40



Direktorė
Lina Rauckienė

Maitinimo organizavimo
regiono uždavio
Židrenė Dobrovolskienė